

所沢市立狭山ヶ丘中学校「学校だより」 令和7年12月

URL : <https://tokorozawa-sayamagaoka.edumap.jp/>

学校教育目標



狹中だより

『自立と共生』

「いじめのない学校づくり」

埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」とし、いじめを根絶していくために集中的に取り組んでいます。

本校では、11月担任との2者面談（1, 2年）、3者面談（3年）生活アンケートの記入、心理検査（ハイパーQU）等で、生徒たちの心の様子を把握し、いじめの早期発見に役立てています。生徒が示す小さな変化や危険信号を見逃さないように教職員は、アンテナを高く保つようにしています。

「いじめはだめ！」と殆どの生徒が分かっていますが、SNSで不適切な言葉をかけてしまったり、度を超えたからかいやトラブルが発生したりします。

いじめは重大な人権侵害であり、「いじめは絶対に許さない」という強い決意のもと、学校や家庭、地域が一体となり、社会全体でいじめ防止に取り組む必要があります。



いじめの定義

第二条 この法律において「いじめ」とは、児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童等と一定の人的関係にある他の児童等が行う心理的又は物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものも含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているものをいう。

いじめられている人（被害者）が心身の苦痛（嫌な思い）を感じていたらいじめとなります。加害者はいじめとは思わないで行っている行為も被害者にとって心身の苦痛（嫌な思い）を感じていれば、内容には関係なくいじめとなります。

いじめの関係者には、被害者、加害者、観衆（はやし立てたりおもしろがったりする者）、傍観者（周辺で暗黙でいる者）が存在します。これを「いじめの四層構造」と呼んでいます。重要なのは傍観者の存在です。このようなことを理解させるとともに、いじめの当事者ではない生徒も自分達が「観衆」にならないこと、また「傍観者」もいじめ防止のために行動することができるよう啓発します。

11月学校朝会 Believe/ビリーフを紹介しました。

「もしも誰かが君のそばで、泣きだしそうになった時は、だまって腕をとりながらいっしょに歩いてくれるよね。世界中のやさしさでこの地球をつつみたい」

人を信じ、未来を信じることが大切なのではないでしょうか。皆さんの周りにも支えてくれる人がいると思います。「いじめは絶対に許されないこと」皆さんもわかっていることだと思います。狭山ヶ丘中学校が今後もやさしさでつつまれるような学校であることを、信じています。

オープンスクールのご参加ありがとうございました 授業・部活動公開・作業

保護者、地域に学校の教育活動や生徒の学校生活の様子等を理解していただくために、この行事を開催しています。沢山の方々にご参加いただきました。いかがでしたでしょうか。

また、環境美化作業に参加していただきました保護者、PTA 役員、OBOG の会員の皆様、感謝いたします。制服バザーにもご協力いただきました。

日頃より生徒たちは落ち着いた学校生活を過ごし、授業にも熱心に取り組んでいます。

お子様から学校での授業や部活動のこと等、話を聞くことがあるかと思います。

思春期特有の反抗期を迎え、コミュニケーションが難しいご家庭があるかもしれません。（私の子供もそうでした。）保護者や地域の方々に応援していただいていることを生徒たちが感じることが大切であると思います。

お子様の自己肯定感（自分を尊重し自信をもつことができる感情等）を高めることに繋がります。

来年度も多くの方に参加をしていただければと思います。

12月の3者面談もよろしくお願ひいたします。



生徒たちと一緒に活動している様子

【ストレスを乗り越えよう】

1 1月は期末テストがありました。3年生は受験期を迎えています。友人関係や、他いろいろなストレスを生徒たちも感じていることだと思います。

そこで SC さんと連携し、全クラスでストレスはなぜ起こるかの原因や対応の仕方などの内容の授業を実施しました。生徒たちはいろいろと話し合ったり、会話をしたり、楽しそうに取り組んでいました。

テスト返却の時に右の対処法を実践している生徒もいました。上手にストレスと向き合えるようになつてほしいと願います。



- ① うでを胸の前でクロスして、肩をすくめ、力をぎゅーっと入れ、きんちょうさせます（7秒）
 - ② 一気に力をぬき、ゆるめます（10秒）
 - ③ うでを曲げたり伸ばしたり、背伸びをしたり首を回してスッキリしよう

おめでとうございます。学校朝会で表彰しました

令和7年度所沢市小中学校科学教育振興展覧会
伊藤 里奈さん
遠藤 大河さん

埼玉県科学教育振興展覧会地区展
銅賞 伊藤 里奈さん

埼玉県中学校技術・家庭科教育研究会長賞
堀江杏奈さん
小嶋梓さん

優良賞
堀平佐藤口
関藤口

長甲卯浅田和堀平佐藤関
岡谷月井口田地松藤

花咲希咲花さん
歩伽さん
空菜恵さん

美羽唯晴さん
美羽唯晴さん

真美結奈さん
真美結奈さん

ち琴紅さん
えりさん

明るい選挙啓発ポスター
佳作
吉澤莉季さん
櫻子さん
入選
土屋莉季さん
教育功劳者表彰
合唱部

所沢市夏季バスケットボール大会 優秀選手賞
越棚細田 恵怜さん 優秀選手賞
谷橋彩葉さん

第6回入間地区児童生徒発明創意くふう展
優良賞 所沢市児童生徒発明創意くふう展
優秀賞 諸岡陽さん